

お盆 営業時間のお知らせ

営業時間:10:00~21:00 最終受付時間:20:30
トレーニングジム・プール 20:00まで

10:00~22:00		10:00~21:00			
11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
うりたわっきゃ教室 お休み	うりたわっきゃ教室 お休み	全てのレッスン・教室お休み			
転倒予防	ダンスエクササイズ				
泳法ワンポイント	水中トレーニング				
アクアビクス	チャレンジ運動教室 お休み				
	スライドボード				

