

お知らせ

チャレンジ運動教室 開始！

(保健センター事業)

6月より毎週 水曜日 18:30~19:30

- ・運動不足の方・運動を始めたい方・楽しく運動を行いたい方
ダイエット・筋力アップ・レクレーション・ストレス解消

どなたでも参加できます

みんなで楽しく運動を始めたいかですか！

会員様 無料

会員以外の方 1回 200円

(温浴施設はご利用できません)

