

# チャレンジ運動教室 開催

## お知らせ！



7月より保健センター事業として

「チャレンジ運動教室」を開催いたします。

日時：毎週水曜日 18:30～19:30

場所：癒ていなホールorスタジオ

参加費：会員以外 1回200円（浴室利用は除く）

会員は無料で参加できます。

運動不足を感じている方・体力をつけたい方・お腹周りが気になる方・楽しくみんなで運動にチャレンジしてみませんか  
皆様のご参加を、お待ちしております。

