

コーディネーショントレーニングを学ぶ会

親子で体験&指導者勉強会

2011年12月11日(日)

主催:徳之島交流ひろば ほーらい館
共催:総合型地域スポーツクラブ 伊仙いんいんクラブ

会場:徳之島交流ひろば ほーらい館

募集内容

①親子で体験会 10:00~12:00

対象者:幼児~小学生(親子)でどなたでも参加できます。

募集人数:30組 (必ず申し込みが必要です)

参加費:無料 (定員になりしだい締め切ります)

②指導者勉強会(学ぶ会) 13:00~17:00 40名

対象者:保育士・小中学校教諭・スポ少指導者・介護福祉関係者
その他興味のある方

募集人数:40名 (必ず申し込みが必要です)

参加費:1,000円 (定員になりしだい締め切ります)

講師 NPO法人 コーディネーショントレーニング協会 公認講師 3名

服装 運動できる服装

持ち物 上履き、タオル、飲み物、筆記用具



《お申込方法》

電話・FAX・メールでお申し込みください。

電話の方:0997-86-3319

担当者 竹下

FAXの方:0997-86-3219

名前・連絡先・どちらを希望か①②を記入、所属団体等記入の上、送ってください。

Email:houraikan.kt@t1.tokunoshima.net

名前・連絡先・どちらを希望か①②を記入、所属団体等記入の上、送信してください。

②の指導者勉強会の方は受付時に参加料をお支払いください。

コーディネーショントレーニングとは!

巧みにからだを思うように動かせる能力をコーディネーション能力と呼びます。

能力を効果的に伸ばし色々なスポーツに生かすには、コーディネーショントレーニングが必要です。

幼児期から高齢者まで楽しく身体を動かしながらスムーズな身のこなしが身についていきます。これからの子ども達の可能性を引き出し、高齢者のリハビリ、スポーツ選手の育成に大いに役に立つことが期待できます。

プロ・オリンピック選手も行っています。

徳之島交流ひろば ほーらい館

〒891-8201

鹿児島県大島郡伊仙町伊仙2575-2

TEL0997-86-3319

FAX0997-86-3219

Email:houraikan.kt@t1.tokunoshima.net

