

広報 人

徳之島交流ひろば

- ◎ ほーらい館 86-3319
- ◎ 伊仙町保健センター 86-2124
- ◎ 百菜・カフェきゅっきゅ 86-2793



ほーらい館 会員 募集中

ほーらい館では随時、会員を大募集しています。

伊仙町に住所のある方は、毎月1回無料開放日も設定していますので、是非ご利用ください。

会員種別	年間登録料	月会費	年会費 (1ヶ月分お得)	利用時間	
フルタイム 会員	個人	2,000円	4,800	午前10時 午後10時	
	夫婦	2名で 3,000円	9,000		
	家族	代表1名 2,000円 +1名毎に 1,000円	9,800		107,800
デイタイム 会員	個人	2,000円	3,800	午前10時 午後5時	
	夫婦	2名で 3,000円	7,000		77,000
	家族	代表1名 2,000円 +1名毎に 1,000円	7,800		85,800



講演会情報

ほーらい館の癒ていなホールでは、この3月までの間、伊仙町主催による講演会が目白押しです。

子どもから大人まで老若男女、誰にとっても、貴重なお話が聞けること間違いなしです。この機会に是非ご聴講ください。

日付	曜日	時間	講師	演題・テーマ
2月4日	木	午後7時~	今村 葉子	子育ての悩みについて ~子どもの声、聴いてみませんか~
2月7日	日	午後3時~	二本松 はじめ 松崎 順司(シモシユ)	あそびうた
2月13日	土	午後7時~	梶地 三郎	私の夢(仮題)
2月17日	水	午後7時~	城所 望	医者いらずになるための医者の話
3月13日	土	午後7時~	佐藤 弘	食卓の向こう側 ~弁当の日でみえてくるもの~

2月28日 長寿・子宝シンポジウム開催!!!保健センター

平成16年の長寿シンポジウムから5年...

伊仙町が昨年1月の「子宝日本一」(合計特殊出生率2.42全国第一位)になったことを受け、2月28日ほーらい館において「長寿・子宝シンポジウム」を開催いたします。

衆議院議員で小児科医でもある『阿部 知子』先生をはじめ、この分野でご活躍の先生方をお招きするほか、中学生の研究発表など、

未来に向けての暮らしの提言

をテーマに長寿・子宝のまちを、全国に向けて発信します。
これに合わせ「百菜」「ほーらい館」においては、子どもさんやおじいちゃんやおばあちゃんが主役となって各種イベントが開催されます。
大勢の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

百菜からの お知らせ

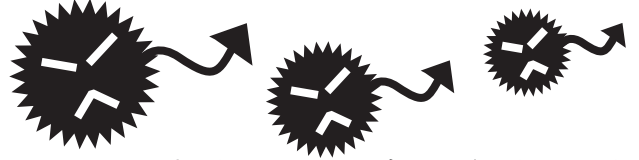
もうすぐ「卒業・入学」シーズンです

卒業・入学祝いなど、お返し品をお考えの方はぜひ百菜をのぞいてみてください。

特産品詰め合わせやお米、百菜特製ケーキなどご予算に応じて承ります。

「St. Valentine's Day 大切なあの人に百菜特製スイートチョコレを！」

感染性胃腸炎 増加中



インフルエンザがまだまだ治まりませんが、感染性胃腸炎が島内で増加しています。

これに感染していると【嘔吐物】や【糞便中】に「ウイルス」がいますので、片づけした後などの処理後の手洗いは石けんで十分に行ってください。また、このウイルスはアルコール消毒の効果がありません。汚染物などは「ハイター」などで消毒しましょう。

追伸： 2月1日～7日までは、生活習慣病予防週間です。「適度な運動」「バランスのとれた食生活」「ストレスを取り除く」などを行い、適切な休養を取り、毎日を元気に過ごしましょう。

期間中（2/1～2/5）、電話や来所での健康相談を受け付けています。是非ご利用ください。【伊仙町保健センター 86-2124】

所管の見方：〔ほ〕は「ほーらい館」、〔保〕は「保健センター」、〔百〕は「百菜」です。

月日	曜日	所管	行事・催し	時間など
2月1日	月	保	遊ばーディ（地域健康づくり教室、馬根公民館）	午前10時～午前11時30分
2月2日	火	保	うりたわっきゃ教室（65歳以上対象の介護予防教室です）	午後1時～午後2時30分
2月4日	木	保	チャレンジ運動教室（18～64歳までの方は参加自由）	午後6時～午後7時
2月5日	金	保	うりたわっきゃ教室（65歳以上対象の介護予防教室です）	午前10時30分～午後12時
		保	2歳・2歳6ヶ月児歯科健診	午後1時15分～受付開始
2月6日	土	保	リフレッシュ教室（エアロビクスを行います。参加自由）	午前10時～午前11時30分
2月8日	月	保	母子相談日（母子に関わる健康相談の日です）	午前9時～午後4時30分
2月9日	火	保	うりたわっきゃ教室（65歳以上対象の介護予防教室です）	午後1時～午後2時30分
2月11日	木	保	チャレンジ運動教室（18～64歳までの方は参加自由）	午後6時～午後7時
2月12日	金	保	うりたわっきゃ教室（65歳以上対象の介護予防教室です）	午前10時30分～午後12時
2月13日	土	保	リフレッシュ教室（エアロビクスを行います。参加自由）	午前10時～午前11時30分
		保	新型インフルエンザ予防接種（小学生、2回目）	午後1時15分～
2月15日	月	保	三種混合（～19日まで）	
		保	遊ばーディ（地域健康づくり教室、東目手久公民館）	午後3時～午後4時30分
2月16日	火	保	うりたわっきゃ教室（65歳以上対象の介護予防教室です）	午後1時～午後2時30分
2月18日	木	保	乳児・産婦健診、BCG（内科健診・BCG・検尿・保健指導・栄養指導）	午後1時～午後4時
		保	チャレンジ運動教室（18～64歳までの方は参加自由）	午後6時～午後7時
2月19日	金	保	うりたわっきゃ教室（65歳以上対象の介護予防教室です）	午前10時30分～午後12時
2月20日	土	保	リフレッシュ教室（エアロビクスを行います。参加自由）	午前10時～午前11時30分
2月22日	月	保	麻しん、風しん予防接種	
2月23日	火	保	うりたわっきゃ教室（65歳以上対象の介護予防教室です）	午後1時～午後2時30分
2月24日	水	保	健康相談	
2月25日	木	保	チャレンジ運動教室（18～64歳までの方は参加自由）	午後6時～午後7時
2月26日	金	保	うりたわっきゃ教室（65歳以上対象の介護予防教室です）	午前10時30分～午後12時
		保	3歳児健診（身体測定、内科・歯科健診、保健指導、栄養指導）	午後1時15～受付
2月27日	土	保	リフレッシュ教室（エアロビクスを行います。参加自由）	午前10時～午前11時30分
2月28日	日	保	長寿・子宝シンポジウム ～未来に向けての暮らしの提言～	10:00～17:00、癒ていなホール

※ 今月21日より、特設ページ「ほーらい館」へアクセスください。