



2月～3月 健康づくり交流プログラム

平成22年2月1日発行

月	火				水				木				金				土				日				
	ジム	スタジオ	プール		ジム	スタジオ	プール		ジム	スタジオ	プール		ジム	スタジオ	プール		ジム	スタジオ	プール		ジム	スタジオ	プール		
休館日			25m	運動			25m	運動			25m	運動			25m	運動			25m	運動			25m	運動	
10:00																									
10:30																									
11:00																									
11:30																									
12:00																									
12:30																									
13:00																									
13:30																									
14:00																									
14:30																									
15:00																									
15:30																									
16:00																									
16:30																									
17:00																									
17:30																									
18:00																									
18:30																									
19:00																									
19:30																									
20:00																									
20:30																									
21:00																									

新規プログラムです
 18-64歳の方はどなたでも参加できます。チャレンジお待ちしております。

受付
 チャレンジ教室

時間変更です
 14:15-15:00
 プールにてお待ちしております。