

広報

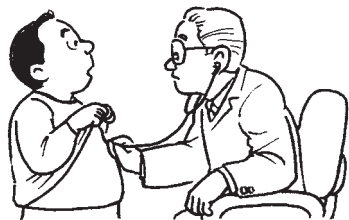


徳之島交流ひろば

- ◎ ほーらい館 86-3319
- ◎ 伊仙町保健センター 86-2124
- ◎ 百菜・カフェきゅっきゅ 86-2793



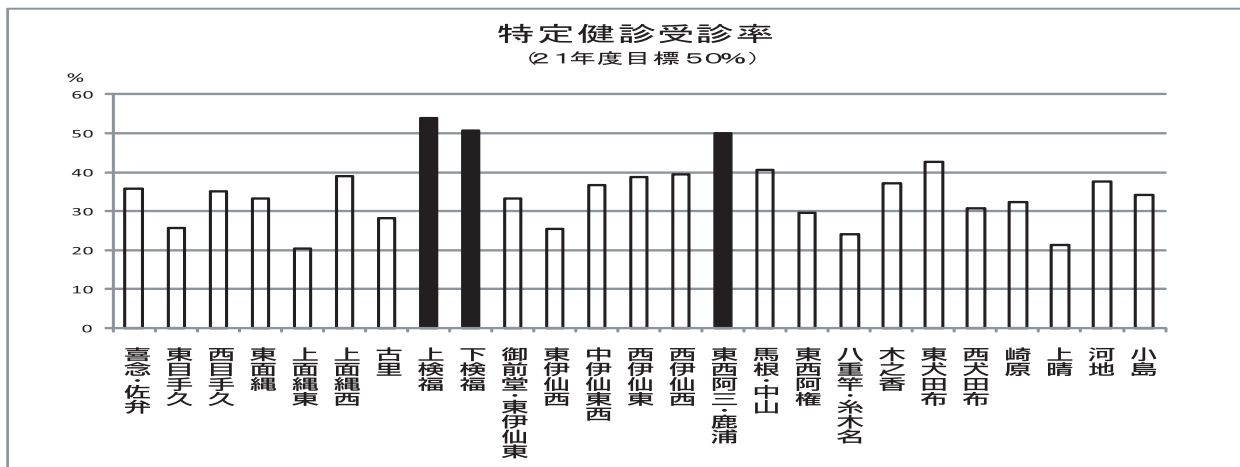
- ◎ 平成24年度 国設定基準受診率 65%
- ◎ 平成21年度 達成目標受診率 50%



あなたの地区の受診率は何%?

8月末現在、50%以上を達成している地区は、
1)上検福 2)下検福 3)東西阿三・鹿浦

の3地区です。各地区（健診対象者の少ない地区や行政区などにより25地区に分けています。）の8月末特定健診受診率は以下のとおりです。



受診率優秀地区の上位3地区（1番：5万円、2番：4万円、3番：3万円）と、今年度目標の50%を達成した地区に対し、報奨金（1万円）を準備しています。

STOPメタボ・GO健診・・・まだ健康診断を受診していない国保加入者の皆様は、9月に行う医療機関での健康診断をお早目に受診して下さい。

※ また未受診者や病院等で健診や血液検査等を済まされている方は、結果のコピーをお早めにご持参下さい。

直売所 百菜から

夏休み期間中、ご家族連れ・帰省のお客様・ビジネスのお客様、そしてちびっこたちなどたくさんの方々のご来店、ありがとうございました。直売所“百菜”は、植えつけと収穫の秋に向けて、スタッフ一同益々張り切っていますので、今後ともよろしくお願いたします。

- 9/6(日) - 毎月恒例 「百菜フリーマーケット」
※ 出店料は1,000円です。まだまだ受付中です。
- 9/21(月) - 「敬老の日」は通常営業いたします。
- 9/22(火) - ちびっこ・家族で手作りパン教室
11:00~(第1部) 13:00~(第2部) 15:00~(第3部)
※ 百菜パン工房のスタッフが、優しく手作りパンの指導を致します。
各回10組(1~3名)限定。要申込。材料代1組 ¥500。
- 9/27(日) - マグロの解体販売(20日からの日程変更です。)

● 百菜お知らせの つづき …

- ☆ 9月24日(木)は振替休業いたします。
- ☆ お弁当(¥500～)・折り(¥800～)・盛皿(¥3,000～)。用途とご予算に応じて作り、配達いたします。お気軽にご相談ください。
- ☆ 伊仙町商工会プレミア商品券 お取り扱いしております。
- ☆ 毎週 **木** 曜日は 百菜の日!
パン・惣菜・お米・アイスクリーム 5%引き
- ☆ 毎週 **火** 曜日、ほーらい館会員様限定
パン・惣菜・お米・アイスクリーム 5%引き
- ☆ 75歳以上の“ハンシヤリ”“フッシュ”は
いつでも 5%引き

● ほーらい館敬老の日65歳以上無料開放

9月21日(月)の「敬老の日」は、健康・長寿な方もそうでない方も、徳之島3町の65歳以上の方々に、ほーらい館を無料開放いたします。ご利用の際は、年齢が証明できるもの(免許証・保険証など)をご持参ください。

● ほーらい館インストラクター紹介

名前：清 裕菜
年齢：23歳(1985年9月生まれ)
特技：バレーボール
趣味：ドライブ



コメント：
みなさまと楽しく運動し、良い汗を一緒に流して行きましょう!
素敵な笑顔をお届けします。

● ほーらい館 水着フェア開催!!

9月4日(金)～13日(日)



※ 数に限りがありますのでお早目にどうぞ。

所管の見方：〔ほ〕は「ほーらい館」、〔保〕は「保健センター」、〔百〕は「百菜」です。

月日	曜日	所管	行事・催し	時間など
9月1日	火	保	リハビリ	対象限定
		保	うりたわっきゃ教室	午後1時～午後2時30分
		保	三種混合予防接種	8月31日～9月4日
9月2日	水	保	3歳児健診	午後1時15分～
9月3日	木	保	パワーアップ教室	対象限定
		百	百菜の日	
9月4日	金	保	うりたわっきゃ教室	午前10時30分～午後12時
9月6日	日	百	百菜フリーマーケット	
9月7日	月	ほ百	ほーらい館休館日・百菜休業日	
		保	母子相談日	午前9時～午後4時30分
		保	遊ばーデー(馬根)	午前10時～午後11時30分
9月8日	火	保	リハビリ	対象限定
		保	うりたわっきゃ教室	午後1時～午後2時30分
9月10日	木	保	パワーアップ教室	対象限定
		保	いきいき長寿チャレンジ教室(運動と栄養)	午後1時～午後4時
		百	百菜の日	
9月11日	金	保	うりたわっきゃ教室	午前10時30分～午後12時
		保	1歳6カ月児健診	午後1時15分～
9月14日	月	ほ百	ほーらい館休館日・百菜休業日	
		保	いきいき長寿チャレンジ教室(運動と栄養)	午後6時～午後9時
9月15日	火	保	リハビリ	リハビリ
		保	うりたわっきゃ教室	午後1時～午後2時30分
9月17日	木	保	パワーアップ(体力測定)	対象限定
		保	高齢者スポーツ大会	
		百	百菜の日	
9月18日	金	保	うりたわっきゃ教室	午前10時30分～午後12時
9月21日	月	ほ百	敬老の日(ほーらい館・直売所百菜は通常営業いたします)	
		ほ	ほーらい館敬老 65歳以上無料開放日(年齢が証明できるものを持参してください)	
9月22日	火		国民の休日	
		百	百菜手作りパン教室	
9月23日	水		秋分の日	
9月24日	木	保	パワーアップ教室(終了)	対象限定
		保	いきいき長寿チャレンジ教室(行動変容と飲酒・喫煙)	午後6時～午後9時
		百	百菜は21日の振替休業日となります	
9月25日	金	保	うりたわっきゃ教室	午前10時30分～午後12時
		保	いきいき長寿チャレンジ教室(行動変容と飲酒・喫煙)	午後1時～午後4時
9月27日	日	百	百菜マグロ解体販売	
9月28日	月	ほ百	ほーらい館休館日・百菜休業日	
		保	三種混合予防接種	9月28日～10月2日
9月29日	火	保	リハビリ	対象限定
		保	うりたわっきゃ教室	午後1時～午後2時30分
9月30日	水	保	健康相談日(西公民館)	午前10時～午前11時30分
		保	健康相談日(ほーらい館)	午後1時～午後2時30分
		保	健康相談日(東公民館)	午後3時～午後4時30分