

# 緊 急

徳之島島内でも、「新型インフルエンザ」の「疑い例」及び「実際に感染・発症」がありました。

ご来館の皆様も下記の点に留意され、「他の人にうつさない」。また、「他の人からうつらない」ようお願いいたします。

発熱や咳・鼻水・悪寒など、体調に変化のある場合は、ご自宅にて静養されてください。

高い発熱(38度以上)があり、医療機関を受診される場合は、医療機関へ事前に連絡の上、マスク(不織布製)を着用して受診されてください。

手洗い・うがいをこまめに行ってください。(特に手洗いは予防効果があります。)

人がたくさん集まる場所へお出かけの際は、マスク(不織布製)の着用や「咳エチケット」(2ページ目を参照)に留意してください。

以上の点に注意し、インフルエンザの拡大防止にご協力ください。

せき・くしゃみをしているあなたへ

# 「せきエチケット」 守っていますか？

せきで 1.5メートル、くしゃみで 3メートル、  
ウイルスを含むしぶきは飛び散ります。

せき・くしゃみ  
のある方は  
**マスク**を  
しましょう

せき・くしゃみ  
のときには  
**口と鼻を**  
**覆い**ましょう

口と鼻を覆うのに使ったティッシュはゴミ箱に捨て、  
他の人が触らないようにしましょう。

つばや鼻水が手についたら、石鹸で丁寧に洗いながし  
ましょう。

感染予防の基本は、**手洗い・うがい**です